

Созиасовска  
 Директор МБОУ Качининская СОШ №1  
 И.И. Мухоморов  
 09.01.2025



Утверждаю  
 Директор ООО "ОПТИМА"

дата 09.01.2025

8 апреля  
 Ежедневное меню  
 7 день  
 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88	60		0,90	4,30	3,75	57,70
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363К	90/30		10,80	11,20	22,70	230,10
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150		3,99	4,34	17,72	125,90
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200		0,20	0,00	9,20	42,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30		2,37	0,30	14,49	70,90
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>104,20 Р</b>	<b>18,26</b>	<b>20,14</b>	<b>67,86</b>	<b>526,60</b>

7-11 лет ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88	60		0,90	4,30	3,75	57,70
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363К	90/30		10,80	11,20	22,70	230,10
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150		3,99	4,34	17,72	125,90
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200		0,20	0,00	9,20	42,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30		2,37	0,30	14,49	70,90
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>		<b>18,26</b>	<b>20,14</b>	<b>67,86</b>	<b>526,60</b>

СЛОЙКА УЛИТКА С МАКОМ	100		6,20	6,50	58,30	320,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>151,02 Р</b>	<b>6,40</b>	<b>6,50</b>	<b>73,30</b>	<b>378,00</b>

12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88	100		1,80	9,10	8,30	120,10
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363К	100/30		11,10	12,20	23,90	251,40
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	160		4,90	4,28	27,30	145,84
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200		0,20	0,00	9,20	42,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30		2,37	0,30	14,49	70,90
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>620</b>	<b>104,20 Р</b>	<b>20,37</b>	<b>25,88</b>	<b>83,19</b>	<b>630,24</b>

12-18 лет ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88	100		1,80	9,10	8,30	120,10
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363К	100/30		11,10	9,20	23,90	251,40
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	160		4,90	4,28	27,30	145,84
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200		0,20	0,00	9,20	42,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30		2,37	0,30	14,49	70,90
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>620</b>		<b>20,37</b>	<b>22,88</b>	<b>83,19</b>	<b>630,24</b>

СЛОЙКА УЛИТКА С МАКОМ	100		6,20	6,50	58,30	320,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	250		0,30	0,00	22,00	73,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>151,02 Р</b>	<b>6,50</b>	<b>6,50</b>	<b>80,30</b>	<b>393,00</b>